

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад



Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
09.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	27	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	9.86	12.00	44.58	329.49
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	89	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		89.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	55	0,8	3,89	4	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	88	12,19	7,43	3,75	131,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		725.00	22.45	17.97	70.11
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		213.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	37	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		398.00	31.05	15.36	59.51	427.99
Итого за день		1857.00	69.87	50.43	207.48	1529.85

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Боброва О.В.)
 Шеф-повар: _____ (Владимирская О.В.)