



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ды	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	203	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	11.40	13.20	58.13	362.33
Завтрак 2	СОК ФРУКТОВЫЙ	214	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		214.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	51	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	222	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	199	12,46	11,31	17,26	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720.00	24.74	18.76	67.04	553.63
Полдник	МОЛОКО	206	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		221.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ОМЛЕТ	153	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		470.00	17.09	17.59	38.11	379.15
Итого за день		2061.00	59.85	54.65	208.25	1550.11

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Боброва О.В.)
Шеф-повар: _____ (Чухловина Ю.В.)