



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	236	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	31	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	229	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		501.00	10.89	12.05	52.83	369.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	135	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		135.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	68	1	4	4,5	57,9
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	201	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	86	12,19	7,43	3,75	131,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед		716.00	22.60	21.28	83.02
Полдник	МОЛОКО	263	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		278.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	57	1,73	4,43	6,09	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	182	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,2	0,4	16,2	78,4
	БАТОН	42	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		502.00	14.35	14.46	73.72	484.56
Итого за день		2135.00	53.87	53.09	252.49	1632.75

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Боброва О.В.)
Шеф-повар: _____ (Чухловина Ю.В.)