



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (И.М. Борисова)  
 18.05.2024

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
<b>16.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
<b>Итого за завтрак 1</b>		<b>430.00</b>	<b>9.95</b>	<b>12.40</b>	<b>53.85</b>	<b>374.39</b>
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>19.79</b>	<b>86.00</b>
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
<b>Итого за на весь день</b>		<b>5.00</b>				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	158	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	85	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	22	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
<b>Итого за обед</b>		<b>733.00</b>	<b>19.74</b>	<b>22.25</b>	<b>71.25</b>	<b>589.37</b>
Полдник	РЯЖЕНКА	187	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
<b>Итого за полдник</b>		<b>207.00</b>	<b>6.12</b>	<b>2.01</b>	<b>24.59</b>	<b>142.32</b>
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	198	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	38	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
<b>Итого за ужин 1</b>		<b>490.00</b>	<b>12.24</b>	<b>13.80</b>	<b>72.04</b>	<b>466.89</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2065.00</b>	<b>49.05</b>	<b>50.66</b>	<b>241.52</b>	<b>1658.97</b>

Шеф-повар: сеф (О.В.Владимирская)