

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (И.М. Борисова)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад (Аллергики безмолочные, безглютеновые)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ` БЕЗМОЛОЧНАЯ	199	5,09	5,5	26,1	172,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.95	12.40	53.85	374.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	158	3,25	3,08	12,66	96,58
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	85	9,19	8,69	13,5	176,1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		733.00	19.74	22.25	71.25	589.37
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	187	6,02	2,01	8,43	80,32
Итого за полдник		207.00	6.12	2.01	24.59	142.32
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Б/ГЛЮТЕНА	198	7,51	9,2	34,19	250,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		490.00	12.24	13.80	72.04	466.89
Итого за день		2065.00	49.05	50.66	241.52	1658.97

Шеф-повар:  (О.В.Владимирская)