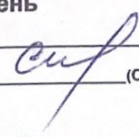




**Меню приготавливаемых блюд**  
**Категория: Сад (Аллергики безмолочные, безглютеновые)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
<b>17.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ	212	5,39	7,22	22,35	175,55
	ЧАЙ С САХАРОМ	210	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		453.00	10.55	14.32	50.93	379.24
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	55	0,74	4,55	3,74	60,99
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С Б/ГЛЮТЕНОВЫМИ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	175	3,12	2,24	16	96,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СВИНИНА ОТВАРНАЯ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		700.00	15.17	30.17	90.05	692.32
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	220	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		262.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Б/ГЛЮТЕНА	164	11,78	13,59	4,8	187,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		472.00	17.27	24.21	50.66	489.21
Итого за день		2092.00	51.36	75.20	243.23	1861.37

Шеф-повар:  (О.В.Владимирская)