



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Чиркова Т.А.)  
 17.01.2025

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>20.01.2025</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	208	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	184	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		423.00	9.43	11.95	51.82	360.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	143	0,75	0,15	14,82	64,39
Итого за завтрак 2		143.00	0.75	0.15	14.82	64.39
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	197	2,64	4,02	9,92	85,6
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	149	28,52	4,6	57,98	387,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	66	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		673.00	53.22	36.21	101.98
Полдник	МОЛОКО	214	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,01	0	7,56	30,57
Итого за полдник		224.00	5.61	4.90	16.86	135.37
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	137	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	29	0,78	3,31	3,25	46,29
	БАТОН	40	2,84	0,37	19,09	97,48
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	183	0,8	1	11,41	97,48
Итого за ужин 1		389.00	22.22	18.80	63.52	44.06
Итого за день		1857.00	91.23	72.01	249.00	501.50
						2010.91

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Боброва О.В.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Владимирская О.В.)