

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Боброва И.М.)
20.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	189	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	17	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		405.00	12.47	12.37	47.95	363.71
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	199	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	149	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУФЛЕ ИЗ КУР	82	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		719.00	27.14	30.01	95.92	768.08
Полдник	КЕФИР	185	6,01	0,2	8,01	62,13
Итого за полдник		185.00	6.01	0.20	8.01	62.13
Ужин 1	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	62	2,52	5,52	3,42	73,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	148	3,07	4,16	27,65	131,85
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	84	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	37	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		528.00	27.28	17.56	65.52	501.13
Итого за день		1954.00	73.30	60.54	227.20	1742.05

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Боброва О.В.)
Шеф-повар: _____ (Владимирская О.В.)