

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Борисова И.М.)  
09.04.2025

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                                                                                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Эн.ценн<br>ость |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|-----------------|
|                       |                                                                                                       |              | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                 |
| 10.04.2025            |                                                                                                       |              |                  |       |              |                 |
| Завтрак 1             | КАША `АССОРТИ`                                                                                        | 192          | 5,09             | 5,5   | 26,1         | 172,6           |
|                       | БАТОН                                                                                                 | 24           | 1,91             | 0,25  | 12,83        | 65,49           |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                                                                        | 3            | 0,05             | 4,15  | 0,05         | 37,5            |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                                       | 193          | 2,9              | 2,5   | 14,87        | 98,8            |
| Итого за завтрак 1    |                                                                                                       | 412.00       | 9.95             | 12.40 | 53.85        | 374.39          |
| Завтрак 2             | АПЕЛЬСИН                                                                                              | 114          | 0,89             | 0,2   | 8,1          | 43              |
| Итого за завтрак 2    |                                                                                                       | 114.00       | 0.89             | 0.20  | 8.10         | 43.00           |
| На весь день          | Соль йодированная                                                                                     | 3            | 0                | 0     | 0            | 0               |
| Итого за на весь день |                                                                                                       | 3.00         |                  |       |              |                 |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО<br>КАРТОФЕЛЯ,<br>МОРКОВИ С<br>РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.<br>СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И<br>РАСТИТЕЛЬНОМ | 58           | 1                | 5,9   | 4,9          | 82,8            |
|                       | СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ                                                                                      | 201          | 6,8              | 8,4   | 8,5          | 147,5           |
|                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                                                       | 148          | 3,25             | 3,08  | 12,66        | 96,58           |
|                       | БИТОЧКИ ИЗ КУР                                                                                        | 85           | 9,19             | 8,69  | 13,5         | 176,1           |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                           | 32           | 1,65             | 0,3   | 12,15        | 58,8            |
|                       | БАТОН                                                                                                 | 19           | 1,53             | 0,2   | 10,26        | 52,39           |
|                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                       | 180          | 0,18             | 0,09  | 13,96        | 57,15           |
|                       | Итого за обед                                                                                         |              | 723.00           | 23.60 | 26.66        | 75.93           |
| Полдник               | КЕФИР                                                                                                 | 207          | 5,99             | 0,2   | 7,99         | 61,94           |
| Итого за полдник      |                                                                                                       | 207.00       | 5.99             | 0.20  | 7.99         | 61.94           |
| Ужин 1                | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                                                      | 170          | 7,51             | 9,2   | 34,19        | 250,61          |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                           | 17           | 1,1              | 0,2   | 8,1          | 39,2            |
|                       | БАТОН                                                                                                 | 32           | 2,79             | 0,4   | 17,2         | 83,3            |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                                                                            | 180          | 0,04             | 0     | 9,15         | 36,78           |
| Итого за ужин 1       |                                                                                                       | 399.00       | 11.44            | 9.80  | 68.64        | 409.89          |
| Итого за день         |                                                                                                       | 1858.00      | 51.87            | 49.26 | 214.51       | 1560.54         |

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Боброва О.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Владимирская О.В.)